

# LA CALIDAD DEL CONSULTORIO. EN LA PRIVACIDAD Y COMODIDAD DE SU HOGAR.

Disfrute de estos beneficios con el servicio de atención virtual para la salud del comportamiento/mental.

Con el servicio de atención virtual para la salud del comportamiento/mental, usted recibe el cuidado y la atención que podría esperar de una visita al consultorio en el lugar y el momento que le resulte más cómodo. Funciona de la siguiente manera.

- Hable en forma privada con un psicoterapeuta o un psiquiatra con licencia, sea por video o por teléfono.\*
- Si necesita un medicamento, pida que envíen la receta directamente a su farmacia local.

Para programar una cita en línea, visite **myCigna.com**. O llame a MDLIVE directamente al **888.726.3171**.

**MDLIVE** for Cigna®

**También puede atenderse a través de la red de proveedores de servicios de salud del comportamiento de Cigna.**

Cigna Behavioral Health brinda acceso al servicio de asesoramiento virtual a través de su propia red de proveedores.

Para encontrar un proveedor de la red de Cigna Behavioral Health:

- Visite **myCigna.com**, vaya a *Find Care & Costs* (Dónde atenderse y cuánto cuesta) e ingrese *Virtual counselor* (Consejero virtual) en *Doctor by Type* (Médico por tipo).
- O llame al número que aparece en su tarjeta de identificación de Cigna.



**Reciba tratamiento para afecciones tales como:**

- Adicciones
- Trastorno bipolar
- Problemas de la infancia/adolescencia
- Depresión
- Trastornos alimentarios
- Duelo/pérdida
- Cambios en la vida
- Problemas específicos de los hombres
- Trastornos de pánico
- Problemas relacionados con la crianza de los hijos
- Depresión posparto
- Problemas matrimoniales y de relación
- Estrés
- Trauma/trastorno por estrés postraumático
- Problemas específicos de las mujeres

**Contigo paso a paso.®**



**Ofrecido por Cigna Health and Life Insurance Company o sus afiliadas.**

\*Cigna le permite acceder a servicios de cuidado de la salud virtuales a través de proveedores nacionales de servicios de telesalud como parte de su plan. Los proveedores son exclusivamente responsables por cualquier tratamiento brindado a sus pacientes. Es posible que los servicios de videochat no estén disponibles en todas las áreas o con todos los proveedores. Este servicio es independiente de la red de su plan de salud y es posible que no esté disponible en todas las áreas ni para todos los tipos de planes. No se necesita la referencia de un proveedor de cuidado primario para este servicio.

En general, para que su plan los cubra, los servicios deben ser médicamente necesarios y deben usarse para el diagnóstico o tratamiento de una afección cubierta. No todos los medicamentos con receta están cubiertos. La disponibilidad de los productos puede variar según la ubicación y el tipo de plan, y está sujeta a cambios. Todas las pólizas de seguro de salud colectivo y los planes de beneficios de salud tienen exclusiones y limitaciones. Para conocer los costos y los detalles de la cobertura, incluidos otros servicios de telesalud/telemedicina que pueden estar disponibles con su plan de salud específico, consulte los materiales de su plan.

Todos los productos y servicios de Cigna son brindados exclusivamente por subsidiarias operativas de Cigna Corporation, o a través de ellas, que incluyen a Cigna Health and Life Insurance Company (CHLIC), Cigna Behavioral Health, Inc. y HMO subsidiarias o compañías de servicios subsidiarias de Cigna Health Corporation, incluidas Cigna HealthCare of Arizona, Inc., Cigna HealthCare of California, Inc., Cigna HealthCare of Colorado, Inc., Cigna HealthCare of Connecticut, Inc., Cigna HealthCare of Florida, Inc., Cigna HealthCare of Georgia, Inc., Cigna HealthCare of Illinois, Inc., Cigna HealthCare of Indiana, Inc., Cigna HealthCare of St. Louis, Inc., Cigna HealthCare of North Carolina, Inc., Cigna HealthCare of New Jersey, Inc., Cigna HealthCare of South Carolina, Inc., Cigna HealthCare of Tennessee, Inc. (CHC-TN) y Cigna HealthCare of Texas, Inc. Formularios de pólizas: OK: HP-APP-1 y otras (CHLIC); OR: HP-POL38 02-13 (CHLIC); TN: HP-POL43/HC-CER1V1 y otras (CHLIC), GSA-COVER y otras (CHC-TN). El nombre de Cigna, el logo y otras marcas de Cigna son propiedad de Cigna Intellectual Property, Inc.

9294355P a 02/20 © 2020 Cigna. Parte del contenido se suministra bajo licencia.