

# SÍ. AUNQUE ESTÉ SIEMPRE YENDO DE UN LADO PARA OTRO.

Hágase su examen de bienestar virtual desde cualquier lugar, por video o teléfono.

Usted tiene una vida ocupada. Entonces lo más probable es que no se tome el tiempo de hacerse su chequeo preventivo. Pero, ¿qué sucedería si le llevara menos tiempo del que cree? Con los exámenes de bienestar virtuales a través de MDLIVE, es así. Simplemente programe su cita en línea y vaya a un laboratorio para hacerse los análisis de sangre y la prueba biométrica. El resto se completa en línea y por video o teléfono, en el lugar que le resulte más conveniente. Recibirá un resumen de los resultados de su examen para sus registros.

## Principales beneficios de los exámenes de bienestar virtuales.



### Cómodos

Puede hacer su cita por teléfono, por la tableta o por la computadora, en cualquier lugar donde se encuentre, sin tener que viajar ni esperar.



### Flexibles

Puede programar una cita durante el día, a última hora de la tarde o los fines de semana.



### Informativos

Disfrute de una visita más informativa y centrada en usted, ya que los análisis de laboratorio y la prueba biométrica deben completarse y compartirse con su proveedor de MDLIVE de antemano.



### Preventivos

Permiten detectar proactivamente problemas de salud como diabetes, colesterol alto y otros factores de riesgo antes de que se agraven y sean más costosos. También puede pedir que los resultados de sus exámenes de bienestar virtuales se compartan con su proveedor de cuidado primario.



### Precios razonables.

Los exámenes de bienestar virtuales y los análisis de laboratorio relacionados con su visita están cubiertos **sin costo** para usted, como parte de los beneficios de cuidado preventivo que recibe a través de su plan de salud.\*

Contigo paso a paso.®



Ofrecido por: Cigna Health and Life Insurance Company, Connecticut General Life Insurance Company o sus afiliadas.

937345SP a 03/21

# Cómo funcionan los exámenes de bienestar virtuales, paso a paso.

<b>PASO 1</b>	Complete su evaluación de la salud en línea de MDLIVE.
<b>PASO 2</b>	Elija un laboratorio de la red y programe una cita.**
<b>PASO 3</b>	Elija un proveedor de MDLIVE y programe su visita virtual.
<b>PASO 4</b>	Vaya a la cita en el laboratorio. Recibirá una notificación cuando los resultados estén disponibles en el portal para clientes de MDLIVE.
<b>PASO 5</b>	Asista a su visita virtual desde cualquier lugar, por video o teléfono. Después de su visita, recibirá un resumen de los resultados de su examen para sus registros.



## En el laboratorio, antes de su visita virtual.

### Un técnico hará lo siguiente:

- Extracción de sangre para realizar un hemograma y también para hacer pruebas metabólicas, de tiroides, de lípidos y colesterol, y de diabetes.
- Completará la prueba biométrica, que incluye medir la presión arterial, la estatura, el peso, el IMC y el contorno de la cintura.\*\*\*



## Durante su visita virtual.

### Su proveedor hará lo siguiente:

- Conversará sobre alergias y medicamentos.
- Revisará sus antecedentes médicos y familiares.
- Explicará los factores de riesgo y las opciones de tratamiento según los resultados de los análisis de laboratorio y la prueba biométrica.
- Le explicará los pasos que corresponda seguir para cuidarse en caso de que se haya detectado algún problema de salud.
- Conversará sobre su bienestar emocional y psicológico.



## Empiece ahora con su examen de bienestar virtual.

Visite [myCigna.com](https://myCigna.com), busque la leyenda *Talk to a doctor or nurse* 24/7 (Hable con un médico o una enfermera las 24 horas del día, los 7 días de la semana) y haga clic en *Connect Now* (Conectarse ahora).

\* No se aplica a planes exentos con costos compartidos. Consulte los documentos de su plan para obtener detalles.

\*\* Limitado a laboratorios que tengan contrato con MDLIVE para los exámenes de bienestar virtuales.

\*\*\* La prueba biométrica puede tener diferentes características según el laboratorio.

Cigna le permite acceder a servicios de atención virtual a través de proveedores nacionales de servicios de telesalud como parte de su plan. Los proveedores son exclusivamente responsables por cualquier tratamiento brindado a sus pacientes. Es posible que los servicios de videochat no estén disponibles en todas las áreas o con todos los proveedores. Este servicio es independiente de la red de su plan de salud y es posible que no esté disponible en todas las áreas ni para todos los tipos de planes. No se necesita la referencia de un proveedor de cuidado primario para este servicio. La disponibilidad de los productos puede variar según la ubicación y el tipo de plan, y está sujeta a cambios. Todas las pólizas de seguro de salud colectivo y los planes de beneficios de salud tienen exclusiones y limitaciones.

Todos los productos y servicios de Cigna son brindados exclusivamente por subsidiarias operativas de Cigna Corporation, o a través de ellas, que incluyen a Cigna Health and Life Insurance Company, Connecticut General Life Insurance Company, Cigna Behavioral Health, Inc. y HMO subsidiarias o compañías de servicios subsidiarias de Cigna Health Corporation. El nombre de Cigna, el logo y otras marcas de Cigna son propiedad de Cigna Intellectual Property, Inc. Las imágenes se usan con fines ilustrativos únicamente.

937345SP a 03/21 © 2021 Cigna. Parte del contenido se suministra bajo licencia.

