

Mes de concientización sobre la inmunización: Manténgase al día, manténgase protegido



Seguridad y concientización sobre las vacunas

Las vacunas son una de las herramientas más eficaces que tenemos para fortalecer el sistema inmunológico contra virus, bacterias y gérmenes, tanto para nosotros mismos como para nuestra comunidad. Comprender cómo funcionan y por qué son seguras le permite tomar decisiones informadas sobre su salud.

La ciencia que respalda la seguridad

Las vacunas se someten a pruebas complejas antes de ser aprobadas para su uso, que suelen abarcar entre 10 y 15 años de investigación y ensayos clínicos. Todas las vacunas aprobadas para su uso han sido evaluadas por científicos y profesionales médicos independientes que verifican tanto su seguridad como su eficacia. Incluso después de su aprobación, existen sistemas de seguimiento continuo que controlan la eficacia de las vacunas e identifican cualquier efecto secundario poco frecuente.

Lo que debe saber

- **Las vacunas fortalecen el sistema inmunológico** al entrenar al cuerpo para reconocer y combatir enfermedades específicas antes de estar expuestos a ellas.
- **Los efectos secundarios leves**, como dolor en el lugar de la inyección o fiebre baja, son señales habituales de que su sistema inmunológico está respondiendo.
- **Los efectos secundarios graves son extremadamente raros** y se producen en menos de una de cada millón de dosis en la mayoría de las vacunas.
- **La inmunidad comunitaria protege a las poblaciones vulnerables** que no pueden recibir vacunas debido a su edad o a afecciones de salud.

La vacunación es un pilar fundamental de la salud y el bienestar a largo plazo. La atención preventiva regular, que incluye mantenerse al día con las vacunas recomendadas, ayuda a establecer la base sólida que su cuerpo necesita para mantenerse sano.

Actúe

- Revise su historial de vacunación con su proveedor de atención médica.
- Realice preguntas sobre las vacunas adecuadas para su edad y estado de salud.
- Manténgase informado a través de fuentes confiables como los Centros para el control y la prevención de enfermedades (CDC) o su médico.

La prevención es la mejor medicina. Continúe informándose sobre las vacunas y manténgase protegido.

